

## CAMPANHA "SEJA GENTIL"

by Larissa - sexta-feira, maio 19, 2023

<https://utramig.mg.gov.br/campanha-seja-gentil/>

A ação "Seja Gentil" está sendo realizada pela Comissão de Ética da UTRAMIG com o propósito de promover a importância da gentileza na Fundação.

A gentileza é uma qualidade fundamental para criar um ambiente positivo e saudável em qualquer contexto, seja na vida pessoal ou profissional. Ser gentil com os outros envolve demonstrar respeito, empatia e consideração, o que pode levar a uma comunicação melhor e relações interpessoais mais harmoniosas. Além disso, a gentileza pode aumentar a confiança e o respeito mútuo, ajudando a construir uma cultura organizacional mais colaborativa e produtiva.

A prática da gentileza também pode melhorar a autoestima e o bem-estar emocional, tornando a convivência mais agradável e satisfatória para todos os envolvidos.