

## **Alunos de Enfermagem ampliam conhecimentos com palestra sobre saúde e meio ambiente**

**by valdir martins - sábado, setembro 20, 2025**

<https://utramig.mg.gov.br/alunos-de-enfermagem-ampliam-conhecimentos-com-palestra-sobre-saude-e-meio-ambiente/>

Alunos de Enfermagem ampliam conhecimentos com palestra sobre saúde e meio ambiente

Os estudantes do curso Técnico em Enfermagem da Utramig participaram de uma palestra sobre o Dia Mundial da Limpeza, comemorado em 16 de setembro. A palestra ocorreu nessa mesma data. Além da importância da data, o evento abordou temas relacionados ao meio ambiente, como reciclagem e descarte sustentável de resíduos. Os alunos tiveram mais informações, também, sobre assuntos que envolvem saúde e meio ambiente. Dentre eles, o manejo do lixo hospitalar, prática presente no dia-a-dia do técnico em Enfermagem.

O lixo hospitalar envolve materiais utilizados em hospitais, como bolsas de sangue contaminado, medicamentos de quimioterapia, gesso, gazes e luvas, seringas, agulhas e bisturis, por exemplo.

O descarte correto do lixo hospitalar diminui o risco de doenças, que podem ser transmitidas a quem entra em contato com esses resíduos. A natureza também é beneficiada: o manejo apropriado dos materiais evita a contaminação do meio ambiente. Por isso, é essencial que os futuros profissionais da área de saúde, como técnicos em Enfermagem, conheçam as formas seguras de descarte do lixo hospitalar.

A palestra também discutiu ações ambientais e de limpeza urbana. As iniciativas são realizadas por ONGs de Belo Horizonte, como a “Limpa Brasil”, “Beagá Limpa” e “Florzinha Sustentabilidade”. Dessa forma, os estudantes de Enfermagem da Utramig puderam desenvolver, ainda mais, a consciência ambiental.

Para a Utramig, o ensino técnico de excelência não se limita ao conteúdo visto em sala de aula: para se capacitarem profissionalmente, os estudantes precisam de uma compreensão ampla daquilo que impacta os seres humanos. A Enfermagem ajuda a promover a saúde humana: e, para haver saúde humana, o meio ambiente também deve estar saudável. Por isso, a conscientização sobre questões ambientais é fundamental.

Por meio de ações que geram profissionais mais empáticos, conscientes e humanos, a Utramig continua a preparar os estudantes: não apenas para entrarem no mercado de trabalho, mas para ajudarem a construir um futuro melhor.